

Ser brevet konstigt ut? [Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#)

Mikropausen Stresscenter



Energi betyder arbetsförmåga!

Långvarig stress leder till en ökande oförmåga att hantera livets alla utmaningar. Kroppens arbetsförmåga minskar i viktiga avseenden. Stresspiralen är något alla har hört talas om. Redan innan denna sätter in får du upp viktiga signaler från kroppen att allt inte är som det ska. Kanske går du till medicinsk expertis som inte hittar några fel.

Idag vet vi att långvariga stresspåslag ligger bakom många ohälsotillstånd. Därför måste dagens människa jobba preventivt mot stress och bryta destruktiva energimönster.

Det mesta går att hantera. Dra nytta av mitt kunnande inom Energi & Balans. Målet är att oftast ha plus på energisparknot!

Rabatterade premiärerbjudanden: 1000-milaservice på dina energier!

Din energikropp kan liknas vid ett fordon! Hur långt har den gått utan underhåll? Efter 20 års kliniska erfarenheter av healing vet jag hur mycket bättre klienter mår av denna egenutvecklade behandlingsform, inspirerad av de bästa energiteknikerna i världen. Används ofta av högpresterare med högt energislitage. Prova du också!

Hur går det till?

- Diagnos av energisystemet (felsökning)
- Optimeringar/balanseringar av viktiga system och funktioner
- Sammanlagd tid: 90 minuter (normalt).

1000-milaservicen kan göras några gånger om året som underhåll i preventivt syfte. Hittas större energiproblem kan dessa givetvis inte lösas inom ramen av de 90 minuterna. Dessa får då diskuteras separat.

Behandlingen är inte tänkt som en samtalsterapi, utan ska ses som ett underhåll på energikroppen. Det är heller ingen medicinsk behandling utan är en komplementär åtgärd i friskvårdsstrategiskt syfte.

Priserbjudande april - maj: 900 kronor (varav 180 kronor är moms) Normalpris: 1 500:- Hököpinge och Stockholm

Stresscoaching

Lär dig hantera din stress med ett coachande förhållningssätt! 6 timmar. Vi jobbar med just din stress och skapar resurser för att nå din vision om ett bättre tillstånd. Inslag av meditation och energimetoder ingår givetvis.

Priserbjudande april - maj: 5 000 kronor (varav moms 1 000 kronor). Normalpris 6 000:- Hököpinge och Stockholm

Mindfulnesshelg den 10 - 11 maj

Kom till Stresscentret i Hököpinge Kyrkby och njut av en 2-dagarsövning i Mindfulness. I underbar miljö går vi tillsammans igenom tänket och meditationsteknikerna bakom Mindfulness Based Stress Reduction. Inga förkunskaper, inga åldersgränser, bara härligt, intressant och högaktuellt.

10 - 17 båda dagarna. Hälsoluncher ingår, tillsammans med dryck och tilltugg mellan passen.

Reducerat premiärpris: 1 500 kronor (varav moms 300 kronor) Hököpinge

OBS: Är du långväga ifrån kan vi anvisa ett hotell i närheten. Vi kan i nödfall erbjuda ett fåtal primitiva sänplatser i gästlängan om det kniper. Anmälan görs till: lars@mikropausen.se
Begränsat antal platser, först till kvarn

Tack för att du tog dig till att läsa det här nyhetsbrevet! Hoppas du fann något erbjudande av intresse! Ring 0708 16 68 74 för anmälan eller mer info!

Lars Hain



Mikropausen i Sverige AB

Center: Arrievägen 16 235 92 Vellinge
Filial: Storgatan 18 114 55 Stockholm
+ 46 708 166874 lars@mikropausen.se
www.mikropausen.se

Gör en god gärning! Tipsa en vän!

[Klicka här för att avregistrera din adress](#)

